**Lección 8**
19 de Febrero de 2011

# La resiliencia

*Prof. Freddy Tejada Vedia*

## VERSÍCULO PARA MEMORIZAR

*"Dios es nuestro amparo y fortaleza, nuestro pronto auxilio en las tribulaciones. Por tanto, no temeremos, aunque la tierra sea removida, y se traspasen los montes al corazón del mar; aunque bramen y se turben sus aguas, y tiemblen los montes a causa de su braveza"* (Salmo 46:1-3).

## I. INTRODUCCIÓN

A. ¿Cómo podemos tener resiliencia para afrontar la vida y no colapsar emocionalmente?
B. ¿De qué personajes Bíblicos comprenderíamos a resistir las adversidades?
C. La lección nos presenta cinco personajes en la Biblia que resistieron la adversidad

## II. PERSONAJES DE LA BIBLIA QUE RESISTIERON LA ADVERSIDAD

**1º Personaje: LA PACIENCIA DE JOB**

La historia de Job ofrece un ejemplo supremo de resiliencia. Temprano en su vida, Job había comprendido que Dios es misericordioso y justo. No entendía la razón de su sufrimiento; no encontró apoyo en su esposa; su propiedad y sus hijos fueron destruidos; y, además, contrajo una enfermedad terrible. No obstante, nunca perdió su fe en Dios y soportó hasta que terminó la tragedia.

**a. ¿Qué aprendemos de Job? ¿Qué dijo Job en la aflicción?**

🕮 **Santiago 5:11** […] Habéis oído de la paciencia de Job, […]. (RV60)
🕮 **Job 19:25** Yo sé que mi Dios vive, sé que triunfara sobre la muerte, […] (BPT)

**b. Si alguna vez atravesarás por algo terrible. ¿Qué promesa puede sustentarte?**

**2º Personaje: LA CONFIANZA DE JOSÉ**

Trata de ponerte en las sandalias de José. Piensa en cuán desanimado debió haber estado. Piensa en el enojo y la amargura que podría, justificadamente, haber tenido. […] Pero José se volvió a Dios y, al fin, surgieron cosas buenas de esos eventos. Después de que sus hermanos lo vendieron, José se entregó y tuvo una relación más estrecha con Dios.

a. **¿Qué nos enseñan los siguientes textos acerca de cómo situaciones adversas pueden resultar para bien?**
   - 🕮 **Romanos 5:3** […] porque las aflicciones nos enseñan a tener paciencia, (CST-IBS)
   - 🕮 **2Corintios 1:4** Cuando tenemos dificultades, o cuando sufrimos, Dios nos ayuda para que podamos ayudar a los que sufren o tienen problemas. (BLS)
   - ✓ Dios no quiere que suframos innecesariamente. […] Pero, mientras esperamos que esa promesa se cumpla, el dolor es el camino para aprender ciertas lecciones.

b. **¿Has tenido alguna vez una experiencia terrible que al fin te trajo algún bien o algún beneficio?**

**3º Personaje: EL APOYO EMOCIONAL EN NOEMÍ**

El hambre en Judá obligó a Elimelec, a Noemí y a sus dos hijos a emigrar a Moab, un área agrícola donde podrían obtener alimentos. […]. Algún tiempo después, murió el esposo de Noemí. […]. Más tarde, Mahlón y Quelión […] también murieron. Es difícil de imaginar una situación más trágica: Noemí no tenía a su familia inmediata, y los demás parientes estaban lejos, en Belén.

a. **¿Cómo reparó Dios las severas adversidades sufridas por Noemí?**
   - 🕮 **Rut 1:16** Pero Rut le contesto:"No me pidas que te deje; ni me ruegues que te abandone. Adonde tú vayas iré, y donde tú vivas viviré" […]. (BPT)
   - 🕮 **Rut 4:14** Las mujeres le decían a Noemí: «¡Alabado sea el Señor, que no te ha dejado hoy sin un redentor! ¡Que llegue a tener renombre en Israel! (BAD)

b. **¿Cuándo fue la última vez que realmente necesitaste la ayuda de alguien?**

**4º Personaje: LA VALENTIA DE ESTER**

Ester creció huérfana. Aunque fue adoptada por su primo mayor, Mardoqueo, […]. Después de que llegó a ser reina, Ester no reveló su nacionalidad ni su trasfondo familiar. Esto fue un desafío muy difícil. […] Ester tenía que, de alguna manera, tratar de mantener su fe y su identidad judías. […]. Ester también tuvo que llevar al Rey las malas noticias de que ciertos oficiales estaban conspirando para matarlo. […] Pero la mayor responsabilidad puesta sobre Ester fue ser el único canal para salvar a su nación.

- 🕮 **Ester 4:14** Si ahora callas y no dices nada, la liberación de los judíos vendrá de otra parte, pero tú y la familia de tu padre morirán. ¡A lo mejor tú has llegado a ser reina precisamente para ayudarnos en esta situación!" (DHH)

a. **¿Cómo remedió Dios amenazas sufridas al pueblo judío?**
   🕮 **Ester 8:8** Redactad ahora, en mi nombre, otro decreto en favor de los judíos, como mejor os parezca, y selladlo con mi anillo real. Un documento escrito en mi nombre, y sellado con mi anillo, es imposible revocarlo. (BAD)
b. **Alguna vez arriesgamos el bienestar de otros incluso la vida por los demás**

**5º Personaje: EL CONTENTAMIENTO DE PABLO**

Pablo nació y creció en Tarso, en una familia hebrea de la tribu de Benjamín. […]. Llegó a ser fariseo, […] debió de haber gozado de los privilegios de su condición social. Pero, cuando Pablo respondió al llamado de Jesús, todo cambió. En lugar de perseguidor, llegó a ser perseguido por algunos de su nación y por los romanos. Sufrió tribulaciones por tres décadas, y fue ejecutado después de haber estado preso en Roma.

a. **A pesar de las dificultades y necesidades de Pablo, ¿qué expresó?**
   🕮 **Filipenses 4:11** <u>Y no digo esto porque yo me encontrara en otro tiempo o me encuentre ahora en necesidad, ya que en realidad sé contentarme con lo mucho o lo poco de que disponga</u>. (CST-IBS)
   🕮 **Filipenses 4:13** Todo lo puedo en Cristo que me fortalece. (RV60)

b. **¿Cuáles son algunas formas que pueden enseñarte contentamiento, “cualquiera que sea tu situación”?**

## CONCLUSIÓN

A. ¿Cuales son algunos personajes Bíblicos que resistieron adversidades?
B. ¿Cuán agradecidos estamos a Dios por resistir adversidades en este mundo?
C. Oración.



*Prof. Freddy Tejada Vedia*
La Paz - Bolivia

+

**RECURSOS ESCUELA SABATICA**
http://ar.groups.yahoo.com/group/Comentarios_EscuelaSabatica
www.elistas.net/lista/EscuelaSabatica
http://groups.google.com.ar/group/escuela-sabatica?hl=es
Suscríbase para recibir gratuitamente recursos para la Escuela Sabática